

Принято

Решением педагогического совета

Протокол №3

От «30».03.2016 г.

Утверждено

Заведующий МДОБУ Д.с. «Солнышко №2»

Баймагамбетова Г.Н.

приказ №3а от «31».03.2016 г.



Положение о режиме занятий обучающихся муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения Детский сад «Солнышко №2» п. Красночабанский Домбаровского района Оренбургской области.

1. Режим занятий обучающихся муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения Детский сад «Солнышко №2» (далее – ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013г. №26 «Об утверждении СанПин 2.4.1.3049-13» «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом МДОБУ Д.с. «Солнышко №2»;
2. Режим занятий обучающихся регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ДОУ и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в ДОУ.
3. ДОУ работает по графику пятидневной рабочей недели. Режим работы ДОУ определяется возрастом детей и направленностью групп:
 - Вторая младшая группа общеразвивающей направленности функционирует в режиме полного дня (9-часового пребывания);
 - старшая группа общеразвивающей направленности функционирует в режиме полного дня (9-часового пребывания);Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.
Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года; каникулы в январе текущего года.

4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3- 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями. Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 4 часов. Прогулки организуют 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – перед уходом детей домой.

Для детей 1,5 – 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Общая продолжительность сна детей дошкольного возраста 2 – 2,5 часа. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 – 4 часов. Организованная совместная

деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально – личностное развитие.

5. Организация образовательного процесса в ДОО осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и с расписанием занятий. В группах оздоровительной направленности осуществляется реализация образовательной программы дошкольного образования, а также комплекс санитарно-гигиенических, лечебно-оздоровительных и профилактических мероприятий и процедур. Расписание занятий является неотъемлемой частью режима занятий обучающихся, разрабатывается и утверждается на каждый учебный год. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 мин.). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049 – 13:

- для детей 3 – 4 лет – не более 15 мин.

- для детей 4 – 5 лет – не более 20 мин.

- для детей 5 – 6 лет – не более 25 мин.

- для детей 6- 7 лет – не более 30 мин.

6. максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30-40 мин. соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 мин. и 1,5 час. соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывно образовательной деятельности – не менее 10 мин.

7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во вторую половину дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 мин. в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

9. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья. Возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе,

физкультурные минутки, подвижные игры спортивные упражнения, ритмическую гимнастику и другие. В объеме двигательной активности обучающихся 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно – воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных учреждений. Для реализации двигательной активности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка. С детьми 3 года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю. С детьми занятия по физическому развитию основной образовательной программы с детьми третьего года жизни проводят в групповом помещении или в физкультурном зале.

От 2 лет до 3 лет	старше 3 лет
Число детей 8-12	вся группа
Длительность занятия 10-15	15

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей составляет :

- в младшей группе – 15 мин;
- в средней группе – 20 мин;
- в старшей группе – 25 мин;
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных климатических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

10. Педагогическая диагностика (мониторинг) проводится на начало и конец учебного года.

11. Режим занятий обучающихся ДОУ обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.